

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 "16" 05 2023 г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_ Трухтанова О.Ю.  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



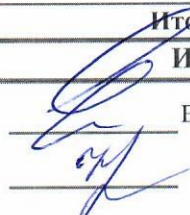
**МЕНЮ НА 16.05.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>67,8</b>	<b>590,88</b>	<b>19,27</b>	<b>21,33</b>	<b>81,14</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,06
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>763,38</b>	<b>25,38</b>	<b>25,22</b>	<b>93,34</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>255</b>	<b>40</b>	<b>248,53</b>	<b>5,74</b>	<b>4,18</b>	<b>46,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 649,79</b>	<b>50,79</b>	<b>51,13</b>	<b>230,68</b>	

Калькулятор


Ефремова С.А.

Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 "16" 05 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 2023 г.

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.05.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**

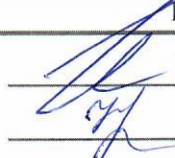


Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>82</b>	<b>680,14</b>	<b>21,97</b>	<b>23,21</b>	<b>96,83</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>98</b>	<b>880,41</b>	<b>28,50</b>	<b>27,09</b>	<b>115,43</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 560,55</b>	<b>50,47</b>	<b>50,3</b>	<b>212,26</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

"16" 05 2023 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.05.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71</b>	<b>590,88</b>	<b>19,27</b>	<b>21,33</b>	<b>81,14</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>792,69</b>	<b>25,83</b>	<b>26,29</b>	<b>96,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 477,57</b>	<b>45,9</b>	<b>48,42</b>	<b>197,38</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"16" 05 2023 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность



Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.05.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>71</b>	<b>680,14</b>	<b>21,97</b>	<b>23,21</b>	<b>96,83</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>91,74</b>	<b>880,41</b>	<b>28,50</b>	<b>27,09</b>	<b>115,43</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 654,55</b>	<b>51,27</b>	<b>51,1</b>	<b>231,86</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"16" 05 2023г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
Труханова О.Ю.

## МЕНЮ НА 16.05.2023

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

#### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>78,86</b>	<b>680,14</b>	<b>21,97</b>	<b>23,21</b>	<b>96,83</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>110,42</b>	<b>1 086,95</b>	<b>33,20</b>	<b>33,62</b>	<b>147,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 814,09</b>	<b>55,57</b>	<b>57,23</b>	<b>254,29</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир